

온 몸으로 성경읽기 Lectio Divina 2nd

-어제의 말씀이 오늘, 나에게 말씀하시다

이 글이 오늘 너희 귀에 응하였느니라(눅4²¹)

1. 거룩한 독서

[시23편]

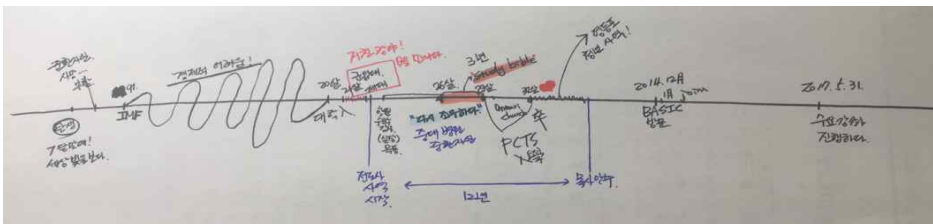
- 1 주님은 나의 목자시니, 내게 부족함 없으라.
- 2 나를 푸른 풀밭에 누이시며 쉴 만한 물 가로 인도하신다.
- 3 나에게 다시 새 힘을 주시고, 당신의 이름을 위하여 바른 길로 나를 인도하신다.
- 4 내가 비록 죽음의 그늘 골짜기로 다닐지라도, 주님께서 나와 함께 계시고, 주님의 막대기와 지팡이로 나를 보살펴 주시니, 내게는 두려움이 없습니다.
- 5 주님께서, 내 원수들이 보는 앞에서 내게 잔칫상을 차려 주시고, 내 머리에 기름 부으시어 나를 귀한 손님으로 맞아 주시니, 내 잔이 넘칩니다.
- 6 진실로 주님의 선하심과 인자하심이 내가 사는 날 동안 나를 따르리니, 나는 주님의 집으로 돌아가 영원히 그 곳에서 살겠습니다.

-방법 : 생각들이 떠오르기 시작하면, 자신을 버리고, 가다가 멈추라. 그리고 나서 계속 천천히 읽는다.

2. 거룩한 독서의 시작

2-1. 나를 이해하라

- 나를 통해 말씀이 왜곡될 수 있다.
- 소통의 도구가 소통을 가로 막는다.
- 묵상의 시작 = 자신의 정체성 수용



“자기 관찰이 빠진 묵상, 사적이고 내면적이지 않은 삶에서 나온 대화는 잡담에 불과하고 그때의 기도는 독백에 불과하다.”¹⁾

2-2. 읽기의 방법

Nada ⇨ Lectio ⇨ Meditatio ⇨ Oratio ⇨ Contemplatio

- 비움 : 성령의 조명하심을 기대하며 침묵의 시간, 외적, 내적 고요를 준비하기 위해 최소한의 시간을 확보, 찬송을 작게 불러도 좋다.
- 읽기 : 소리내어, 침묵으로, 나누어, 사탕을 굴리듯!

1) 박대영, 「묵상의 여정」(서울:한국성서유니온선교회), 2013, p.50

💡 거룩한 독서를 묵상과 함께 이야기하는 이유

독서만을 위해 성경을 읽는 것이 아니라 독서를 통해 묵상까지 나아가기 때문이다.

cf) 귀고2세의 영적사다리

lectio-meditatio

-oratio-comteplatio

보통 Lectio Divina를 인킬 때에는 위의 4단계를 말한다.

💡 하나님은 우리를 제품으로 찍어 내시지 않았다. 인격

이 있는 존재로 만드셨다. 이것은 자유로운 존재로 창조하셨다는 것이며 하나님이 통제할 수 없는 타자로 창조하셨다는 뜻이다.(박대영, 묵상의 여정 중)

⇒ 우리의 생각, 사고 등으로 하나님을 생각할 수 있는 타자의 입장이다.

💡 우리는 읽는다(읽기)

하나님의 눈 아래서(묵상) 마음에 와 닿을 때까지(응답) 그리고 불길 속으로 뛰어들(대관상)

-아빠스 돔 마르미온

(Dom Marmion, 1858-1923)

- 묵상 : 오감이용, 거룩한 상상력(Ignatius de Loyola)
- 응답 : 기도, 영혼의 소리
- 관상 : 사랑의 기도, 하나님과 하나되는 경험, 언어로 표현이 불가능한 상태, 깊은 사랑에서 비롯되는 체험

3. 왜 말씀으로 기도해야 하는가?

- 기도의 출발점
- 샤머니즘적인 기도와 차이
- 성경이 가르쳐주는 기도
- 성경을 읽는 목적
 - ① 정보적 지식 : 객관적인 자료, 사실, 객관적 읽기
 - ② 형성적 지식 : 인격과 영적 성숙, 참여적 읽기

Seek in READING,
And you will find in MEDITATION...
Knock in PRAYER,
and it will be open to you in CONTEMPLATION...
-Jerom-

637 주님 우리의 마음을 여시어 말씀응답송

너희는 마음을 행하는 자가 되고 (약 1:22)

말씀응답송: IRREG. 서장원, 2005

보통으로



<참고문헌>

- 박대영, 「묵상의 여정」, 한국성서유니온선교회, 2013
- 유해룡, 「기도체험과 영적지도」, 장로회신학대학교출판부, 2007
- 유해룡, 「하나님 체험과 영성수련」, 장로회신학대학교출판부, 1999
- 제임스 윌호이트, 에반 하워드, 홍병룡 옮김, 「렉시오 디비나」, 아바서원, 2016
- 버나드 맥긴 외 3인, 유해룡 외 3인 옮김, 「기독교영성1」, 은성, 2012
- 이그나티우스 로올라, 정제천 옮김, 「영신수련」, 도서출판 이나시오 영성연구소, 2010

문의: 김형중 목사

revival-korea@hanmail.net