

## 큐티(QT)란 무엇인가?

Quiet Time의 약자로서 매일 조용한 시간과 장소를 정해 하나님과 개인적으로 만나는 시간으로서 성경말씀을 통해 하나님의 음성을 듣고 묵상하며 삶에 적용함으로써 변화와 성숙을 이루고자 하는 경건의 훈련이다.

## 큐티의 3요소

1. 하나님과의 개인적 교제 (“내가 너와 만나고”) 출25:22
2. 성경 말씀 (“말씀이 육신이 되어 우리안에 거하시고”) 요1:14
3. 기도 “아침에 주께서 나의 소리를 들으시리니 아침에 내가 주께 기도하고” 시5:3

## 큐티의 원형

"새벽 오히려 미명에 예수께서 일어나 나가 한적한 곳으로 가사

거기서 홀로 기도 하시더니" 막1:35 (모세/ 여호수아/ 다윗/ 바울도 큐티)

## 예수님이 가르쳐 주신 삶의 방식

1. 우선순위
2. 습관
3. 공급원

## 왜 큐티 해야하나?

**\*축복된 원형 에덴을 회복하자! "하나님 보시기에 좋았더라."** 창1:26~28

### 1.하나님의 복을 받는 자녀 (목적)

하나님의 복은? 축복의 통로 (관계회복) / 소통의복 / 동행의복

모든 자녀에게 주신 통치 원리

### 2.하나님의 뜻을 이루는 자녀 (계획)

각 사람을 향한 선하신 계획을 갖고 창조하셨다.(은사/기질)

하나님은 나를 통해 세상에 쓰고 싶은 그분의 이야기가 있다.(엡2:10)

**큐티의 결론** ~ 예수님의 삶을 따라 작은 예수로 살고자 끊임없이 훈련하여 하나님을 사랑하

고 이웃을 사랑하여 그리스도 안에서 막힌 담을 헐고 회복을 경험 하는 것이다. 영혼은 행동

이어야 하고 행동은 묵상과 반대되지 않는다. 행동은 부르심에 응답이며, 큐티로 하나님을 깨

닫고 알아감은 책임으로 발전해 간다

## 큐티실습

### 본문: 시편 1편 <복 있는 사람>

1 복 있는 사람은 악인의 꾀를 좇지 아니하며 죄인의 길에 서지 아니하며  
오만한 자의 자리에 앉지 아니하고

2 오직 여호와와 의 율법을 즐거워하여 그 율법을 주야로 묵상하는 자로다.

3 저는 시냇가에 심은 나무가 시절을 좇아 과실을 맺으며 그 잎사귀가  
마르지 아니함 같으니 그 행사가 다 형통하리로다.

4 악인은 그렇지 않음이여 오직 바람에 나는 겨와 같도다.

### 내용요약 (무어라 말씀하시나?)

내게 주신 말씀과 묵상 (질문, 생각, 느낀 것, 깨달은 것 등을 기록한다.)

적용과 기도 (나는 어떻게 순종할 것인가?)